



VEREINBARUNG ZUR ZUSAMMENARBEIT

1. Grundlegendes zur Zusammenarbeit

Die Zusammenarbeit zwischen Trainerin mit Herz und der/dem Kund:in basiert auf Vertrauen, Transparenz und Eigenverantwortung.

Meine Angebote umfassen **ganzheitliches Coaching, Sport & spezifische Bewegung, Ernährung, Stress- & Erschöpfungsmanagement, Blutwerteanalyse** sowie **begleitende Unterstützung** in besonderen gesundheitlichen Lebenssituationen (z. B. Schilddrüsendiagnosen, Krebs, Schmerzen). Es handelt sich *nicht* um medizinische Behandlung.

2. Angebote & Leistungen

Die Inhalte werden individuell abgestimmt. Dazu können gehören:

- Personal Training / funktionelles Training
- Outdoor-Training
- Blutwerteanalyse
- Ernährungsberatung
- Vitalstoffberatung
- Online-Training
- Stressreduktion
- Begleitung bei Schilddrüsenentfernung, Hashimoto oder nicht funktionierender Schilddrüse
- Schmerzreduktion durch Bewegung
- Unterstützung während oder nach einer Krebstherapie

3. Preise & Modalitäten

Einzelstunden:

- 80 € pro 60 Minuten

Monatsbegleitungen und 1:1 Online Coaching

Für eine intensive 1:1 Begleitung über mehrere Wochen oder Monate erstelle ich individuelle Coaching-Pakete. Diese richten sich nach deinen Anliegen, deinem Ziel und dem Umfang der Betreuung.

Im kostenlosen Beratungsgespräch klären wir gemeinsam, welcher Rahmen für dich sinnvoll ist und wie ich dich bestmöglich unterstützen kann. Auf dieser Basis erhältst du ein transparentes Angebot.



Events & Workshops

Aktuelle Workshops und Events findest du auf meiner Webseite. Dort sind Informationen zu Inhalten, Terminen und Kosten übersichtlich aufgeführt.

4. Zahlungsweise

- Zahlung per Überweisung, PayPal oder bar
- Rechnungen sind binnen 14 Tagen zu begleichen
- Bei Paketen ist eine Ratenzahlung möglich (monatlich)
- Termine gelten erst nach Zahlungseingang (mind. 50% des Gesamtbetrages) als bestätigt

5. Terminregelung

- Absagen bis **24 Stunden** vorher sind kostenfrei
- Spätere Absagen werden voll berechnet

6. Verantwortung & Haftung

Ich arbeite coachend, begleitend und beratend.
Die Umsetzung erfolgt eigenverantwortlich.

Der/die Kund:in verpflichtet sich, gesundheitliche Hintergründe, Einschränkungen oder ärztliche Diagnosen vorab mitzuteilen.

7. Datenschutz

Alle persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

8. Beendigung der Zusammenarbeit

Die Zusammenarbeit kann jederzeit aus **wichtigen Gründen** beendet werden.
Bereits erbrachte Leistungen werden abgerechnet.

9. Anerkennung der Vereinbarung

Mit Buchung eines Coachings oder Trainings erklärt der/die Kund:in, diese Vereinbarung gelesen zu haben und ihr zuzustimmen.